

Alternatyvaus rytojaus lūkesčių planavimas – KELIAS

PATH (Alternatyvaus rytojaus lūkesčių planavimas) yra įrankis, kurį jūs galite naudoti, kai asmuo turi ypatingą savo ateities tikslą ar svajonę, reikalingų veiksmų suplanavimui, kurie būtini to tikslo įgyvendinimui.

Kai naudojate PATH, darbuotojas ir jo pasirinkta žmonių kartu naudoja schemą ir grafinį šabloną pasiekiamų ir realistinių ateities tikslų išskėlimui, paremtų svajonėmis, peržiūrint įgyvendintiną atgalinį planavimą, kad žingsnis po žingsnio galima būtų sukurti siektinus tikslus. Tai turi labai aiškią struktūrą ir įpareigoja žmones spręsti užduotis skirtingame laiko tarpe.



Kaip tai naudoti:

Naudodami labai didelį popieriaus lapą su PATH schema (žiūrėti į schemą) grupė, lydimą pagalbininko, viso proceso metu žymi planą žodžiais ir paveikslėliais.

1. Pirmiausia išsiaiškinamas asmens **Noras**, kuris yra neribojami arba įsivaizduojamas, kaip ideali ateitis, kuri asmeniui svarbiausia. Kaip pagrindas imami asmens norai ir idealios ateities siekiamybė, kurie abu yra ypatingi tikslai ir identifikuojami kaip **pozityvūs ir galimi**.
2. Grupė įsivaizduoja **galimus ir pozityvius** pasiekiamus tikslus, kurie galėtų būti pasiekti per artimiausius 1-2 metus.
3. Tada tai lyginama su **esama situacija**.
4. Tada įtraukiami asmenys, kurie gali padėti žmogui pasiekti tikslus ir paskatinti daryti tai, kad jis būtų „stiprus ir motyvuotas“.

PUZZLE Lengvai skaitomo teksto formų pritaikymas žmonėms su proto negalia. Nr. 2015-1-EL01-KA204-014123

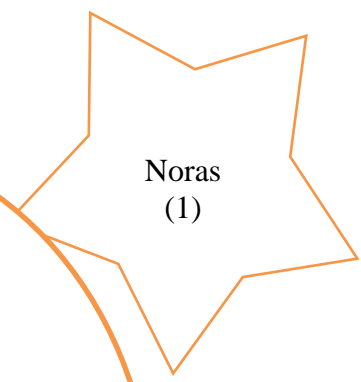
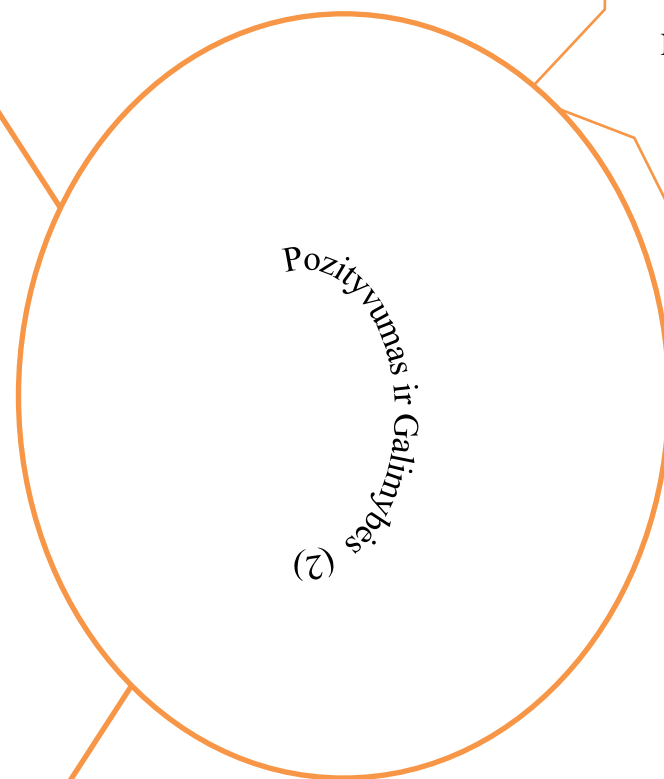
5. Grupė identifikuoja kelius, kaip auginti **stiprybę** įgyvendinant tikslus, pavyzdžiui: kokie įgūdžiai turi būti vystomi ar kokie santykiai palaikomi.
6. Tada jie planuoja **trumpalaikius žingsnius**, kurie reikalingi tikslų siekimui. Pirmiausiai jie identifikuoja 1-3 mėnesių laikotarpio žingsnius.
7. Tada identifikuoja **ilgo laikotarpio žingsnius** (3-6 mėnesių).
8. Pagaliau, **pirmieji žingsniai** identifikuoti tam, kad būtų galima pradėti procesą (žiūrėkite į schemą). Šio planavimo proceso pagrindas yra išsiaiškinti, kas ir už ką bus atsakingas bei padės asmeniui pasiekti tikslus. Šis kelias, kuriame žmogus, jis ar ji, šeimos nariai, kiti bendruomenės nariai ir paslaugų teikėjai galėtų įnešti specialų indėlį šioje veikloje. Paprastai pateikiamos galimybės peržvelgti tikslus ir atnaujinti veiksmus.

KELIO SCHEMA

Esama situacija (3)	Mano pagalbininkai (4)	Būk stiprus (5)	Kitas menuo (6)
---------------------	------------------------	-----------------	-----------------

--	--	--	--

Pirmieji žingsniai (8)



Noras (1)

Užpildytas KELIO pavyzdys

